

# Les bases du secourisme

## Formez-vous aux premiers secours



### Prérequis

Aucun



### Lieu

Wimereux



### Durée

6 heures / 1 jour

### Public

Tout public

### Objectifs

#### Objectifs opérationnels :

A l'issue de cette formation, le stagiaire est capable de :

- Se protéger
- Donner l'alerte
- Connaître les gestes à reproduire lorsque la victime est consciente
- Connaître les gestes à reproduire lorsque la victime est inconsciente
- Connaître les gestes à reproduire lorsque la victime ne respire plus
- Réagir aux cas particuliers

### Méthode

Apport théoriques  
Mises en situation

### Contenu

#### 1. Intervenir en sécurité face à un accident

- Repérer les dangers
- Éviter le sur-accident

#### 2. Examiner la victime :

- Savoir déceler les urgences vitales
- Reconnaître les autres signes affectant la victime

#### 3. Savoir passer l'alerte aux services de secours

- Connaître les numéros d'urgence
- Savoir passer un message clair et précis aux services d'urgence

#### 4. Mettre en pratique les gestes de 1er secours

- L'étouffement
- Le saignement
- Les malaises
- Les traumatismes
- Les plaies
- Les brûlures

- L'inconscience
- L'arrêt cardio respiratoire

#### 5. Mise en situation

### Moyens pédagogiques et techniques

Apport théoriques et exercices pratiques sur matériel de secourisme

Il est remis à chaque stagiaire :

- Un livret de formation
- Une attestation individuelle de fin de formation

### Formateur

SSIAP 2

**Nombre de participants :** 10 maximum  
**Tarif :** nous consulter

---

## Vous avez un projet de formation et désirez connaître les solutions de financement qui s'offrent à vous ?

**Nous sommes à votre écoute pour vous mettre en relation avec les services compétents, en fonction de votre profil.**

Que vous soyez intermittent, demandeur d'emploi, salarié, indépendant, une solution de financement est possible : **contactez nous au 03 21 31 28 52 pour en discuter avec notre équipe !**