

# Sécurité du travail en hauteur avec charges lourdes

## Travaillez en hauteur en toute sécurité



### Prérequis

Le stagiaire devra venir avec ses propres EPI



### Lieu

Wimereux



### Durée

35 heures / 5 jours

### Public

Techniciens du spectacle et régisseurs ayant effectué des travaux en hauteur

### Objectifs

Maîtriser la réglementation liée aux travaux en hauteur.  
Permettre aux personnels travaillant en hauteur de se sécuriser dans le cadre de la protection individuelle.  
Maîtriser les EPI de protection antichute  
Maîtriser une évacuation d'urgence en portant secours au personnel avec un évacuateur automatique.

**Objectifs opérationnels :** A l'issue de cette formation, le stagiaire est capable de travailler en hauteur avec charges lourdes en toute sécurité et maîtrisera l'ensemble des EPI.

### Méthode

Rappels et apports théoriques et technologiques  
Exercices pratiques et mise en situation sur site  
Évaluation à chaud

### Contenu

#### 1-La législation

Le code du travail, les obligations du travailleur et de l'employeur, les protections collectives, les protections individuelles.

#### 2- Les notions essentielles de la protection antichute

Le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet balancier, la force choc et l'absorption d'énergie, la traumatologie de la chute, l'antichute, le maintien au poste de travail

#### 3- Reconnaître les différents EPI et leurs conditions d'usage

Les absorbeurs, les harnais, les antichutes à câbles, à sangle, le casque, les longes, les connecteurs, l'antichute coulissant, les ancrages fixes et provisoires

#### 4- Ateliers éducatifs de manipulation du matériel en lieu sécurisé

Jeu des 7 erreurs sur le harnais, suspension sur tous les

points du harnais, Manipulation de chaque appareil en sécurité au sol; savoir établir des ancrages fiables (vérifier les supports, installer des anneaux de sangle, installation des cordes avec antichute coulissant et suspension), présentation des différentes solutions réglementaires et techniques pour chaque situation à risque

#### **5- Étude technique et normative des EPI**

La technologie des matériaux, les tolérances et les normes, force-masse-énergie, mes contraintes sur les matériaux, les EPI défectueux

#### **6- Les spécificités du travail en hauteur avec charges lourdes**

La contrainte «show must go on» (travail dans l'urgence, prévention des pannes), différenciation accroche matériel et charges lourdes, ancrage d'une personne

#### **7- Mise en situation de travail classique**

Analyse de la situation, choix du matériel, mise en place du harnais, utilisation des différents matériels : ligne de vie fixe, ancrages temporaires, longe antichute

#### **8- Simulation d'accident et sensibilisation à la planification du secours**

#### **9- Évacuation d'urgence et secours personnel par évacuateur**

Évacuation d'un opérateur en difficulté, schéma des opérations à effectuer, répétitions des opérations, travail sur scénarii complexes, test de matériel d'évacuation

#### **Moyens pédagogiques et techniques**

Vidéoprojecteur, consignes de sécurité, apports théoriques et exercices pratiques.

#### **Formateur**

Rigger professionnel

**Nombre de participants :** 8 maximum  
**Tarif :** nous consulter

---

## **Vous avez un projet de formation et désirez connaître les solutions de financement qui s'offrent à vous ?**

**Nous sommes à votre écoute pour vous mettre en relation avec les services compétents, en fonction de votre profil.**

Que vous soyez intermittent, demandeur d'emploi, salarié, indépendant, une solution de financement est possible : **contactez nous au 03 21 31 28 52 pour en discuter avec notre équipe !**